

デイサービスセンター

ニュースレター

2021年3月発行号



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9:00～16:15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。



HAPPY
VALENTINE'S
DAY



バレンタイン用のフラワーアレンジメントを作りました。「ここに生けたら良いかしら、こっちがいいかな」「うん、素敵」「いい匂いだね」「優しく挿さないと折れちゃいそう」美的感覚と手先の力加減も必要でした。綺麗なお花を生けていると、自然と表情が明るく笑顔が溢れます。メッセージを添えて完成♡



デイルームでは、毎日レクリエーションをしています。日によって内容を変えていて、楽しみながら身体や手先、足、頭を使うようなレクを行っています。節分の週では、「鬼退治ゲーム」をしました。点数が書かれた鬼に大きな豆を当てて、高得点を狙います。優勝した方にはみなさまから大きな拍手が送られました！



行事食



1月28日29日「ちらし寿司」

2月2日「恵方巻」



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

4月の献立を紹介します

		4/1(木)			4/2(金)		4/3(土)	
昼食				米飯 すまし汁 メバルのくるみ味噌焼き 竹の子の土佐煮 中華サラダ 杏仁豆腐	米飯 味噌汁 さわらの山椒焼き 茄子のカニ風味あんかけ ほうれん草の胡麻和え フルーツ (パイナップル)	米飯 味噌汁 チキン南蛮 じゃがいものオイスターソース炒め カリフラワーサラダ フルーツ (洋ナシ缶)		
おやつ				今川焼き(抹茶)			どら焼き	
昼食 選択食	4/5(月)	4/6(火)	4/7(水)	4/8(木)	4/9(金)	4/10(土)		
	米飯 すまし汁 和風ハンバーグ 赤魚の煮付け 青梗菜とあさりの炒め物 ポテトサラダ フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁 豚肉とビーフンのソテー 干草焼き 南瓜の甘煮 スナッフエンドウのサラダ フルーツカクテル	桜ご飯 すまし汁 牛肉の細切り炒め 白身魚のクリームソースかけ ふろふき大根 いんげんのサラダ いちごババロア	米飯 味噌汁 鮭の塩焼き 豚肉のマスタード焼き 大豆と桜海老の煮物 キャベツのわさび和え フルーツ (みかん缶)	チキンカレー 菜の花の胡麻マヨ和え フルーツ (バナナ) 野菜ジュース	天津丼 すまし汁 菜の花の煮浸し 海藻サラダ フルーツ(キウイ)		
おやつ	あんドーナツ	クレープ	ドームケーキ	やわらかおかき	黒糖ケーキ	バニラババロア		
昼食	4/12(月)	4/13(火)	4/14(水)	4/15(木)	4/16(金)	4/17(土)		
	米飯 味噌汁 メバルの煮付け 野菜しゅうまい ささみ和え フルーツ (マンゴー)	米飯 すまし汁 八宝菜 いんげんのソテー もやし中華和え フルーツ (杏仁フルーツ)	米飯 中華スープ 麻婆豆腐 ブロッコリーソテー マカロニサラダ 抹茶ゼリー	米飯 味噌汁 タラの竜田揚げ 茄子のえびあんかけ オクラのなめたけ和え フルーツ (黄桃缶)	バジルライス コンソメスープ タンドリーチキン じゃが芋とベーコンのソテー トマトとレタスのサラダ フルーツ(チェ)	米飯 味噌汁 とんかつ カリフラワーの炒め物 かぼちゃのサラダ フルーツ (オレンジ)		
おやつ	ロールケーキ(桜)	たまねぎおかき	黒棒	チョコケーキ	人形焼	青りんごゼリー		
昼食 選択食	4/19(月)	4/20(火)	4/21(水)	4/22(木)	4/23(金)	4/24(土)		
	米飯 味噌汁 さば香味焼き おでん風煮 金平ごぼう 青梗菜の和え物 ヨーグルトババロア	シーフードカレー フレンチサラダ マンゴープリン 野菜ジュース	米飯 味噌汁 グリルチキン カレイのムニエル 刻み昆布煮 アスパラのサラダ フルーツ (バナナ)	けんちんうどん 青梗菜のホタテあん オクラの柚子和え フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 さわらの蝦味噌マヨ焼き 南瓜のいとこ煮 スナッフえんどうの和え物 フルーツ(白桃缶)	米飯 中華スープ チンジャオロウスウ ぶり大根 ぎょうざ 帆立と胡瓜の中華風和え フルーツ (キウイ)		
おやつ	金時芋まんじゅう	クリームコンフェ	薄皮あんぱん	たいやき	オレンジゼリー	饅頭		
昼食	4/26(月)	4/27(火)	4/28(水)	4/29(木)	4/30(金)			
	米飯 ポークシチュー マカロニと野菜のカレー炒め 豆腐サラダ フルーツカクテル	米飯 中華スープ 麻婆茄子 春巻き ツナサラダ フルーツ (オレンジ)	きじ焼丼 味噌汁 白菜の煮浸し ほうれん草のじゃこ和え 抹茶ババロア	米飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き こんにゃくの炒め煮 土佐酢和え フルーツ (黄桃缶)	米飯 卵スープ メンチカツ カリフラワーのコンソメ煮 春菊のゆかり和え マスカットゼリー			
おやつ	いちごプリン	水ようかん	ミルクレープ	マドレーヌ	マーラカオ			

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。