

デイサービスセンター ニュースレター

2021年11月発行号



特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。
TEL：0438-53-8417



大運動会



10月 日から 日、運動会を開催しました。まずは、紅組と白組に分かれて選手宣誓をしてから、応援合戦と「ボールキャッチ」「ポッチャ」「お菓子取りゲーム」「ピタっとゴルフ」等のゲームをしました。「大きな声を出して応援すると気持ちがいいね。ゲームにも気合が入るよ!」と沢山笑って運動しました♪



10月6日、火災を想定しての「避難訓練」を行いました。口にタオルをあててから、職員の誘導で利用者様に外に出て頂き、安全確認をして点呼を行いました。職員は消防署員に指導して頂き、消火訓練も行いました。



テイルームでは、お誕生日のお祝い、書道、季節感のある製作等をして、楽しく過ごしております。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

12月の献立を紹介します(昼食)



				1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食	第2週と第4週(7日・9日・24日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。 			米飯 中華スープ(なると・ほうれん草) 豚肉のプルコギ風炒め 海老とセロリの塩煮 中華和え フルーツ(杏仁フルーツ) アセロラゼリー	米飯 味噌汁(青梗菜、なめこ) 鶏肉の高菜マヨ焼き 野菜と真丈の煮物 ツナサラダ フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁(麩、豆苗) 赤魚の野菜あんかけ 中華風カレー炒め 春菊の胡麻おかか和え フルーツ(キウイフルーツ)	米飯 わかめスープ 麻婆豆腐 ビーフンソテー 南瓜サラダ フルーツ(洋梨缶)
おやつ							
		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	選択食	米飯 味噌汁(あさり、ネギ) カレイの照り焼き 鶏肉のコチュジャン焼き レンコンのにんにく炒め 玉葱の酢の物 フルーツ(マンゴー)	ポークカレー アスパラのソテー 海老とビーンズ豆のサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 すまし汁(とろろ昆布、葉大根) 白身魚の甘酢ネギ焼き 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 冬野菜のくず煮 キャベツの梅風味和え 抹茶ババロア	タンメン シュウマイ 春菊の海苔ナムル 牛乳寒天	米飯 すまし汁(湯葉・柚子) 鶏肉の唐揚げ さばの塩焼き ほうれん草のキッシュ風 カリフラワーのサラダ フルーツ(パイナップル)	米飯 味噌汁(茄子、玉葱) 白身魚のトマトチーズ焼き 肉じゃが さつま芋のレモン煮 塩昆布サラダ フルーチェ
おやつ		はちみつレモンゼリー	やわらかおかき	クリームコンフェ	バームロール	クレープ(いちご)	うぐいすおやき
		13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	選択食	米飯 味噌汁(青梗菜、人参) 鶏肉のネギ塩焼き 春雨のソテー セロリのマリネ ピーチヨーグルト	米飯 すまし汁(なると、ほうれん草) 白身魚の胡麻くるみ焼き 温奴の高菜そぼろあんかけ マカロニサラダ フルーツ(洋梨缶)	米飯 すまし汁(素麺・青ネギ) ブリの生姜おろしあんかけ 卵の花 ささみオクラ和え フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁(はんぺん、かいわれ) タンドリーチキン 茄子ミートソース焼き 白菜と切昆布の甘酢和え フルーツ(パイナップル)	米飯 すまし汁(かまぼこ、ニラ) 豚肉生姜焼 じゃがいもの塩煮 ごぼうサラダ フルーツ(白桃缶)	親子丼 すまし汁(あおさ、豆苗) こんにゃくのピリ辛炒め 春菊の柚子胡椒和え イチゴゼリー
おやつ		マドレーヌ	黒棒	ダブルベリーケーキ	水ようかん	ほうじ茶ドーナツ	今川焼き(カスタード)
		20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	選択食	米飯 コーンスープ 鮭のオニオンマヨ焼き 肉豆腐 ロールキャベツ ミモザサラダ ピーチゼリー	米飯 野菜スープ 牛肉のスタミナ炒め 赤魚のさらさ蒸し 厚揚げと茄子の味噌煮 春菊の和え物 バナラババロア	米飯 味噌汁(茄子、舞茸) ブリの竜田揚げ 鶏肉の粒マスタード焼き 南瓜の煮物 ひじき白和え フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(オクラ、白菜) 豚肉のニンニク塩炒め おでん風煮 きのこのスープ煮 トマトとレタスのサラダ フルーツ(マンゴー)	チャーハン 中華スープ(なると・ほうれん草) ほうれん草ソテー さつまいもサラダ フルーツ(バナナ)	サフランライス コンソメスープ(セロリ・コーン) チーズハンバーグトマトソースかけ ジェノベーゼパスタ 帆立とアボカドのサラダ フルーツ(黄桃缶)
おやつ		和のパンケーキ	もみじまんじゅう	フルーチェ	プチケーキ	抹茶ババロア	ストロベリーケーキ
		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
昼食	選択食	米飯 すまし汁(しめじ、葉大根) 鶏肉の照焼き ピーマンとじゃが芋のカレー炒め 茄子の塩麹和え フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁(白菜・舞茸) 豚肉のおろしポン酢炒め 切り昆布の煮物 グリーンサラダ フルーツ(白桃)	米飯 卵スープ(玉子、ニラ) フライ盛り合わせ じゃが芋のチーズ焼き 大根サラダ 青りんごゼリー	ポークカレーライス かぶの洋風煮 マカロニサラダ フルーツカクテル	年越そば 厚揚げの味噌炒め 長芋のたらこ和え 牛乳寒天	
おやつ		パウンドケーキ	きなこプリン	どらやき	カステラ	りんごタルト	

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。